

강의계획서

| 강의계획서                      |                                                                                                                                                                                       |              |                  |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| 강좌명                        | 현직 약사가 알려주는 영양제 특강                                                                                                                                                                    | 강사명          | 엄혜진              |
| 강좌일시                       | 9월 4일                                                                                                                                                                                 | 요일/시간        | 금요일/ 18:30~20:30 |
| 강좌목표                       | 영양제 종류를 구분하고 나에게 필요한 영양제를 찾을 수 있도록 함                                                                                                                                                  |              |                  |
| 교수방법                       | 일방향 강의                                                                                                                                                                                |              |                  |
| 교재비·재료비                    | 해당없음                                                                                                                                                                                  |              |                  |
| 차시                         | 세부강의내용                                                                                                                                                                                |              | 준비물              |
| 1                          | <div>- 영양제 왜 효과 없나요: 영양제 차이 및 개념 이해하기</div> <div>- 내 몸에 맞는 영양제: 베스트5 영양제와 고르는 법</div> <div>- 영양제 효과 높이는 법</div> <div>- 영양제 진실 혹은 거짓: 칼슘 먹고 심장 질환?</div> <div>- 몸 건강보다 중요한 마음 건강</div> |              | 필기구              |
| ※상기 내용은 일정에 따라 수정될 수 있습니다. |                                                                                                                                                                                       |              |                  |
|                            |                                                                                                                                                                                       | 2026년 6월 16일 |                  |
|                            |                                                                                                                                                                                       | 작성자 :        | 엄혜진              |
| 경상북도교육청 영양도서관장 귀하          |                                                                                                                                                                                       |              |                  |