강의계획서

강 좌 명	그림책 씨앗으로 자녀 키우기	강 사 명	황지연

강의 소개 및 교육 목적

- 그림책을 활용하여 자신의 내면을 들여다보면서 자기이해 및 자기수용을 가져올 수 있다.
- 그림책 심리를 통한 긍정적인 자아상과 자존감 향상을 가져올 수 있다.
- 다양한 미술치료 기법과 후속 활동을 통해 자녀와 상호작용을 할 수 있다.

차시별 강의 내용

차시	일 자	강의 내용
1	6. 9.(금)	프로그램 및 자기 소개 부모 자녀 관계를 들여다보는 그림책 심리 **그림책: 방긋 아기씨** **빨간 늑대** 후속 활동: 동물 가족화_ 미술치료 가족나무 액자 만들기
2	6. 16.(금)	자신과 배우자의 관계를 들여다보는 그림책 심리 **그림책: 두 사람** **두 갈래 길** 후속 활동: 9분활 통합회화법_ 미술치료 도어 벨 만들기
3	6. 23.(금)	두려움을 들여다보는 그림책 심리 **그림책: 그림자 너머** **나의 작은 인형 상자** 후속 활동: 웅덩이화_ 미술치료 내면 거울 만들기
4	6. 30.(금)	나만의 행복을 찾는 그림책 심리 **그림책: 행복** **사랑 사랑 사랑** 후속 활동: 롤링 콜라주_ 미술치료 복주머니 이젤 만들기 프로그램 마무리
개인 준 비 물		**필기도구, 색연필(12색), 사인펜(12색)**

※ 프로그램의 세부 내용은 집단원의 경험과 상황에 의해 변경될 수 있습니다.