

# 강의 계획서

특 강 명	다정하고 단단하게...책으로 아이의 마음 근육을 키우다		강사명	김은아
강의 목표	책으로 자신의 마음을 다스리고 위로하는 도구로 삼은 역사 속 인물들이 많음. 책은 마음 근육을 키워주는 치유의 힘을 지니고 있기 때문에 책(문학)은 침묵의 상담사로 불림. 인공지능 시대, 미래 사회는 인간 소외와 고독이 더욱 짙어지는 데다 어떤 일이 생길지 알 수 없기에 내 아이에게 책이라는 안전 기지를 만들어 주는 일이 무척 중요하고 꼭 필요. 단순히 참는 힘이 아닌, 어려움이 닥치면 도움을 요청할 줄 알고 회복하는 힘으로 삼을 수 있는 마음 근육을 키워주는 다정하고 단단한 독서 교육 방법을 안내.			
교수 방법	이론 강의, 마음 근육을 키워주는 책과 영상 함께 보기, 이야기 나누기, 질의응답			
강의 일시	2026. 5. 27.(수) 10:00~12:00	강의 장소	영일도서관 2평생학습실	
강의 대상	포항시 지역민 및 도서관 이용자	적정 인원(명)	15~20	
수업 기자재	빔프로젝트, PC	재료비	-	
일자	주제	강의 내용		
2026. 5. 27.	다정하고 단단하게... 책으로 아이의 마음 근육을 키우다	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 퀴즈_책이 지닌 치유의 힘</li> <li>2. 책이라는 정서적 안전 기지</li> <li>3. 회복 탄력성이라는 마음 근육</li> <li>4. 책의 이로움 네 가지: 나-너-우리 함께-세상 속으로</li> <li>5. 책으로 아이의 마음 근육을 키워주는 방법</li> <li>6. 다정하고 단단한 독서 교육이란</li> <li>7. 이런 책을 권합니다!</li> <li>8. 질의응답</li> </ol>		
※ 상황에 따라 강의 내용은 일부 변경될 수 있습니다.				
작성일	2026. 03.	작성자	김은아	