

강 의 계 획 서

강 좌 명	어린이를 위한 신나는 치어리딩	강사명	김기민
강의목표	체력 UP! 자신감 UP! Cheer UP!		
교수방법	안전교육, 기본기 훈련, 팀워크와 의사소통, 긍정적인 분위기 조성으로 치어리딩 안무를 완성한다.		
강의기간	2026. 8. 4.~8. 14.	요일 및 시간	화-금 10:00~12:00
강의대상	초등 1~3학년	인원	12명
수업 기자재	Cheer Pom(치어리딩 도구)	재료비	5,000원
프로그램 운영 계획			
차시	세부 강의 내용	준비물	교수방법
1	오리엔테이션 - 치어리딩이란? / 기본자세와 동작익히기	cheer pom, 편한 복장, 운동화, 개인 물통	이론 및 실습
2	리듬 익히기- 카운터 세는 법 / 다양한 음악 이해하기 / 리듬에 맞춰 점프하기		
3	팝 댄스 기본 모션 이해하고 동작 수행하기		
4	카운터에 맞춰 기본 모션으로 8~16비트 안무 익히기		
5	팝 댄스 응용 모션을 익히고 동작 수행하기		
6	카운터에 맞춰 응용 모션으로 8~16비트 안무 익히기		
7	시간차를 이해하고 나의 카운터에 맞게 동작 수행하기		
8	음원에 맞춰 안무곡 완성하기		

※ 강의계획서는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.