

# 강의 계획서

특강명		담당 강사	
학부모와 성인을 위한 사회정서교육		성진아	
강의목표	자신의 감정을 이해하고 조절하며, 가족과 타인과의 관계 속에서 공감과 소통하는 방법을 익힌다.		
교수방법	강의 및 참여형 활동		
강의일시	2026. 6. 23.(화) 10:00~12:00	수업 기자재	PC, 빔프로젝트
	2026. 6. 30.(화) 10:00~12:00		
강의대상	학부모 및 성인	적정인원	적정인원: ( 20~40 ) 명
재 료 비	없음		
일자	주제	강의내용	
6. 23.	내 마음의 근육을 키우는 사회정서교육	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 왜 사회정서교육이 필요한가?</li> <li>2. 사회정서교육의 5가지 핵심역량</li> <li>3. 자기이해와 감정조절</li> <li>4. 그림책을 활용한 사회정서교육</li> </ol>	
6. 30.	가정에서 실천하는 사회정서교육	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 가정에서 왜 사회정서교육이 중요한가?</li> <li>2. 아이의 감정을 읽어주는 대화법</li> <li>3. 갈등 해결 대화법</li> <li>4. 가정에서 실천하는 사회정서교육</li> </ol>	
<p>※ 상황에 따라 강의 내용은 변경 될 수 있습니다.</p> <p style="text-align: right;">2026 년     3 월   16 일</p> <p style="text-align: right;">작 성 자 : 성진아     </p>			
<p><b>경상북도교육청 상주도서관장 귀중</b></p>			