

강좌명	행복노후와 AI/챗GPT 활용하기	강 사 명	강석기, 김도형 (국민연금공단)
강의개요 및 목적	100세 시대를 맞아 건강,재무,여가,대인관계라는 노후의 4대 핵심 영역을 재점검하고, ChatGPT 등 AI 도구를 스마트폰으로 능숙하게 활용하여 주도적이고 행복한 노후생활을 설계한다.		
대상	어르신 / 30명		
준비물	필기도구, 스마트폰	필요기자재	PC, 프로젝트
장소	구미도서관 강좌실	일시	9.2~11.25 (매주 수요일 14:00~16:00)
구분	강의 및 활동내용		비고
1회 (9.2)	1강 100세 시대 평생월급 프로젝트 1 2강 챗 GPT 노후에 왜 유용한가?		
2회 (9.9)	1강 100세 시대 평생월급 프로젝트 2 2.강 챗 GPT 기본사용법과 프롬프트 구조 이해하기		
3회 (9.16)	1강 암예방과 건강1 2강 챗 GPT 생활에 유용한 다양한 프롬프트 실습		
4회 (9.30)	1강 암예방과 건강2 2강 챗 GPTs 이해와 활용하기		
5회 (10.7)	1강 수송화강의 원리1 2강 행복노후 제미나이로 이미지 만들기		
6회 (10.14)	1강 수송화강의 원리2 2강 행복노후 제미나이로 다양한 이미지 만들기		
7회 (10.21)	1강 기초연금제도의 이해 2강 행복노후 SUNO를 활용한 나만의 노래 만들기		
8회 (10.28)	1강 요양보험제도 활용하기 2강 SUNO로 BGM(배경음악) 만들기		
9회 (11.4)	1강 웰다잉 (후회 없는 삶) 2강 스마트폰으로 사진과 영상편집하기		
10회 (11.11)	1강 행복한 노후설계1 2강 캡컷으로 영상편집 쉽게해보기 (자르기, 글자넣기)		
11회 (11.18)	1강 행복한 노후설계2 2강 캡컷으로 영상편집 쉽게해보기 (음악넣기)		
12회 (11.25)	1강 나의 버킷리스트 만들어 보기 2강 동영상 유튜브올리기 실습		