

강의 계획서

강좌명		담당강사	
삶을 가꾸는 독서치료		김인숙	
강의기간	2021. 3. ~ 7.	요일 및 시간	화요일 10:00~12:00
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> • 아름다운 삶을 가꾸도록 한다. 독서치료를 통하여 도움이 필요한 사람들에게 부정적 에너지를 소거시키고 긍정적 에너지로 전환, 건강한 정신을 위한 예방과 치유를 함으로써 아름다운 삶을 가꾸도록 한다. • 문학으로 마음 열기를 한다. 통합문학치료(독서치료, 시치료, 글쓰기치료, 극치료, 저널치료)를 통하여 다양한 활동과 상호작용으로 자신의 변화는 물론, 독서의 치료적 효과를 이해하고 가족과 주변사람들에게 마음열기를 할 수 있는 방법을 익히게 한다. • 현장에서 직접 할 수 있도록 한다. 독서는 인간교육이기에 독서치료법을 익혀 현장에서 직접 시도 할 수 있도록 이론에 입각한 임상과 실습을 우선하는 직접 참여교육으로 진행 한다. • 사회 적용도를 높일 수 있도록 한다. 올바른 독서치료를 통하여 교양교육, 정신교육은 물론, 인문학적 사고력 증진으로 사회 적용도를 높일 수 있도록 한다. • 경력단절 자들의 재취업을 도운다. 독서지도, 독서치료 전문가 양성으로 자격증 취득하게 하여 재취업을 도운다. 		
교수방법	P.P.T / 교재 / 실험도구 / 임상실습		
교재명	마음을 열어주는 문학치료 (교육용)	필요 기자재	빔프로젝트 / 칠판
적정인원	적정인원 : (15) 명		
교육대상	일반인	재료비	총액 15,000 원
차시	세부강의내용	준비물	교수자료 및 방법
1	<ul style="list-style-type: none"> * 문학은 사람의 마음을 치유할 수 있다. · 인간의 마음자리(八風) · 문학의 카타르시스 실험. · 독서치료의 실제 : 투사 	<ul style="list-style-type: none"> · 물실험도구 · 이미지그림 	<ul style="list-style-type: none"> · P.P.T · 삶을 아름답게 가꾸기 위한 자신의 마음자리 알기 · 물 실험도구 활용 · 문학의 카타르시스 확인
2	<ul style="list-style-type: none"> * 통합문학치료란? (독서치료,시치료,글쓰기치료,이야기치료,극치료.) · 문학치료 개념과 원리 · 언어의 재발견 · 스토리텔링 소개 법 · 독서치료 실제 : 「점」 	<ul style="list-style-type: none"> · 교재 · 크레파스 · 공 · 전지 	<ul style="list-style-type: none"> · P.P.T / 도서 · 부모, 선생, 멘토의 역할을 알게 한다. · 공을 통하여 언어의 흐름을 확인

3	<p>* 독서는 나의 꿈과 끼를 가꿀 수 있게 한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> . 왜 책을 읽어야 하나 . 숨은 욕구와 가치 부합의 재발견 . 독서치료 실제: 「김연아 7분 드라마」 	<ul style="list-style-type: none"> . 교재 . A4용지 	<ul style="list-style-type: none"> . 도서 . 지문에 답하기 . 마지막 1분, 1도의 중요성 익히기
4	<p>* 나를 찾아가는 문학 산책</p> <ul style="list-style-type: none"> . 나에게 무한 잠재력과 가능성이 있다. . 모든 문제의 해답은 내안에 있다. . 독서치료 실제 : 「연어」 	<ul style="list-style-type: none"> . 인쇄물 . A4용지 . 물고기 그림 . 폭포 판 . 초록천 	<ul style="list-style-type: none"> . 도서 . 스토리텔링 자기소개 . 진정한 삶의 가치를 인식한다.
5	<p>* 독서치료(Biblio Therapy)</p> <ul style="list-style-type: none"> . 독서치료의 이론적 기초 . 독서치료 역사 . 독서치료 실제 : 「무지개 물고기」 	<ul style="list-style-type: none"> . 교재 . 물고기판 . 비늘 . 지점토 	<ul style="list-style-type: none"> . P.P.T / 도서 . 나눔과 배려의 기분 느껴보기 . 만들기로 자신의 사회성 알아보기
6	<p>* 독서치료에서 문학과 정신분석</p> <ul style="list-style-type: none"> . 심리로 본 인간이해 . 인간관과 독서치료 . 독서치료 실제 : 「난 내가 좋아」 	<ul style="list-style-type: none"> . 교재 . 카메라 . 흰 점토 . 8절지 	<ul style="list-style-type: none"> . P.P.T . 자신을 사진으로 보면서 대화 . 점토로 작업하고 자신의 성향 알기
7	<p>* 독서치료를 통한 바른 인성으로 자녀 행복 더하기</p> <ul style="list-style-type: none"> . 자녀의 행복과 성공 EQ에 달려있다 . 독서치료 실제 : 「작은 생쥐와 큰 스님」 	<ul style="list-style-type: none"> . 교재 . A4용지 . 정서표현지 	<ul style="list-style-type: none"> . P.P.T / 도서 . 지문에 답하면서 마음이 커야함을 알게 한다. . 삼행시로 표시
8	<p>* 수용적 독서치료</p> <ul style="list-style-type: none"> . 읽기와 읽어주기 . 독서치료를 위한 텍스트 분석 . 독서치료 실제 : 「프레드릭」 	<ul style="list-style-type: none"> . 교재 . 크레파스 . 파스텔 . 전지 	<ul style="list-style-type: none"> . P.P.T . 책 읽어주고, 상상한 내용을 그림으로 그려 이야기 재구성
9	<p>* 시치료(Poetry Therapy)</p> <ul style="list-style-type: none"> . 시치료의 이론적 배경 . 시와 치유 . 심상으로 시 쓰기 . 시낭송 법 . 시치료 실제 : 「시인과 여우」 . 하이쿠 쓰기 	<ul style="list-style-type: none"> . 교재 . A4용지 . 마이크 	<ul style="list-style-type: none"> . P.P.T / 도서 . 마이크 사용 집단 시쓰고 낭송하기 . 인쇄물 이용 낭송법
10	<p>* 우울하고 불안할 때 시를 만나자.</p> <ul style="list-style-type: none"> . 시 분석과 치료적 적용 . <갈대> <수선화 시 페르디> . 집단 시 쓰기 . 공감 시 쓰고 낭송하기 	<ul style="list-style-type: none"> . 교재 . 적용 시 . A4용지 . 마이크 	<ul style="list-style-type: none"> . 적용 시를 이용 공감시 쓰기 훈련 . 집단시 쓰기를 통한 집단무의식의 이해 . 낭송

11	<p>* 글쓰기 치료 이론과 실제</p> <ul style="list-style-type: none"> . 글쓰기치료의 장점 . 글쓰기치료 방법 . 글쓰기치료 실제 : 용서화분 만들기 	<ul style="list-style-type: none"> . 교재 . A4용지 . 화분 . 꽃모종 	<ul style="list-style-type: none"> . 도서 . 색깔 있는 종이 이용해서 한다. . 용서 글 쓰고 꽃모종을 심기 . 야외수업
12	<p>* 여러 책 제목 인용, 나의 심상 글쓰기치료</p> <p>* 신문지 활용 글쓰기치료</p> <ul style="list-style-type: none"> . 신문지 활용 시 쓰기 . 시화전 액자 꾸미기 . 미니 시화전 	<ul style="list-style-type: none"> . 도서관 이용 . 신문지 . 색 사인펜 	<ul style="list-style-type: none"> . 책 제목으로 내면의 이야기 엮어내기 . 신문여백 이용 글쓰기치료 . 전시효과 경험
13	<p>* 인문학을 통한 자기 이해</p> <ul style="list-style-type: none"> . 나는 누구인가? . 어떻게 살 것인가? . 독서치료 실제 「작별일기」 	<ul style="list-style-type: none"> . A4용지 . 치료지문 	<ul style="list-style-type: none"> . P.P.T . 도서 소개 . 지문이용 토론
14	<p>* 가족과의 행복한 대화 독서 힘을 빌려라</p> <ul style="list-style-type: none"> . 사춘기 자녀와 행복하게 대화하기 . 가정 속에서 행복 찾기 . 치료 실제 : 적극경청 「지각대장 존」 	<ul style="list-style-type: none"> . 도서 . 그림판 . 카드 	<ul style="list-style-type: none"> . 그림판과 카드를 이용하여 적극적 경청을 체험
15	<p>* 은유치료 이론과 실제</p> <ul style="list-style-type: none"> . 은유치료개념 . 은유의 치료적 기능 . 실제치료 적용 : 자신의 문제 은유하기 	<ul style="list-style-type: none"> . 교재 . A4용지 	<ul style="list-style-type: none"> . 인쇄물 이용 실제 적용하기 . 문제 분석 훈련
16	<p>* 공감훈련</p> <ul style="list-style-type: none"> . 소통과 공감으로 상대 마음 알기 . 상대의 말 속에 깔려있는 중요한 감정포착 . 감지된 내용을 전달하는 ‘의사소통’ . 독서치료 실제 : 「당나귀와 소금장수」 	<ul style="list-style-type: none"> . 명찰 . 장남감말 . 가방 	<ul style="list-style-type: none"> . P.P.T . 명찰을 걸고 상대의 말에 무조건 공감 훈련
17	<p>* 분노관리</p> <ul style="list-style-type: none"> . 건강한 화가 어떤 것인지 배워라. . 독서치료 실제 : 「괴물들이 사는 나라」 	<ul style="list-style-type: none"> . 교재 . 실험도구 	<ul style="list-style-type: none"> . P.P.T / 도서 . 인간찰흙 조각 만들기
18	<p>* 상반기 수업 총 정리</p> <ul style="list-style-type: none"> . 개인, 팀별 치료 사례 발표 : . 독서치료 실제 : 가족치료 「돼지책」 	<ul style="list-style-type: none"> . 극본 . 연극소품 	<ul style="list-style-type: none"> . 팀별 즉흥극으로 진행