

강 의 계 획 서

강 좌 명		강 사 명	
어린이 치어리딩 스쿨		김기민	
강의목표	내 몸으로 “할 수 있다!” 를 느끼며 무대에서 익힌 동작 표현하기		
교수방법	안전교육, 긍정적인 분위기, 기본기 훈련, 리듬 훈련		
교 재 명		필요 기자재	CHEER POM
교육인원	적정인원 : (11) 명 *최대가능인원 : (15) 명		
교육대상	초등1~2	재 료 비	1인 총액 : 5,000 원
차시	세 부 강 의 내 용	준비물	교수자료 및 방법
1	오리엔테이션 - 치어리딩이란? / 기본자세와 동작익히기	cheer pom	
2	리듬 익히기- 카운터 세는 법 / 다양한 음악 이해하기 / 리듬에 맞춰 점프하기	cheer pom	
3	팝 댄스 기본 모션 이해하고 동작 수행하기	cheer pom	
4	카운터에 맞춰 기본 모션으로 8~16비트 안무 익히기	cheer pom	
5	팝 댄스 응용 모션을 익히고 동작 수행하기	cheer pom	
6	카운터에 맞춰 응용 모션으로 8~16비트 안무 익히기	cheer pom	
7	시간차를 이해하고 나의 카운터에 맞게 동작 수행하기	cheer pom	
8	음원에 맞춰 안무곡 완성하기	cheer pom	
2026년 6 월 23 일 작 성 자 : 김기민(인)			
경상북도교육청정보센터 관장 귀하			