

강의 계획서

강좌명		담당강사	
찾기 쉬운 우리집, 기적의 정리수납 노하우 (정리수납 전문가 2급 과정)		김 지 혜	
강의기간	9/3 ~ 11/26	요일 및 시간	목(14:00~16:00)
강의목표	체계적이고 표준화된 정리수납 전문지식과 기술 습득할 수 있고, 정리된 공간이 주는 행복한 일상을 통해 개인의 삶의 질을 높이도록 함		
교수방법	강의, 시연, 실습		
교재명	정리수납전문가 2급	필요기자재	빔프로젝트, 스크린, 컴퓨터
적정인원	적정인원 : (20) 명	*최대가능인원 : (25) 명	
교육대상	일반성인	재료비	13,000원(교재비/필수) 5,000원(재료비/선택)
차시	세부강의내용	준비물	교수자료 및 방법
1	1. 오리엔테이션 2. 정리와 수납의 개념 3. 정리수납전문가의 진로와 비전		강의
2	1. 못 버리는 것도 병이다! 나의 못 버리는 습관 진단하기 2. 정리수납의 기본 원칙과 효과 3. 수납용품의 이해		강의
3	1. 침구 정리 수납 방법 2. 침구 관리 방법 <실습>이불 개기, 베개 커버 정리 방법 실습	- 무릎담요 1장 - 베개커버 1장	강의 시연 실습
4	1. 옷장 정리수납의 문제점과 해결방법 2. 옷걸이 활용법 및 옷 거는 방법 <실습> 옷 거는 방법	- 긴소매 티셔츠 또는 긴소매 니트 1장 - 같은 종류 옷걸이 2개	강의 시연 실습
5	1. 화장대 정리수납 방법 2. 소품 정리수납 방법 3. 재활용품 DIY : 휴지심, 높이가 같은 상자, 전단지 활용한 수납도구 만들기	- 휴지심 1개 - 높이가 같은 상자 1개 - 전단지 2장 - 칼, 가위, 자	강의 시연 실습

6	1. 옷, 속옷, 양말 개는 방법 2. 옷장 서랍 정리수납 방법 3. 의류 세탁관리 방법 <실습> 옷 개기	팬티, 런닝(민소매티), 양말, 맨투맨티, 카라티, 후드티, 청바지, 스타킹, 종이 쇼핑백 1개 커피 캐리어 1개	강의 시연 실습
7	1. 주방 정리수납 문제점과 해결방법 2. 상하부장, 조미료 정리수납 방법		강의
8	1. 주방 키친장, 서랍 정리수납 방법 2. 주방 위생관리 방법 3. 색지를 이용한 수납함 만들기 <실습> 종량제봉투, 비닐봉투 접기	종량제봉투 2장 비닐봉투 2장	강의 시연 실습
9	1. 거실 정리수납 방법 2. 욕실 정리수납 방법 3. 신발장 정리수납 방법 <실습> 수건 개기	수건 2장	강의 시연 실습
10	1. 냉장고 정리수납의 문제점과 해결방안 2. 냉장고 수납용품의 종류와 활용법 3. 냉장고 위생관리 4. 냉장고 식품, 육류, 생선, 과일, 채소 신선보관 방법		강의 시연
11	1. 친환경세제 활용법 2. 친환경세제 만들기 3. 재활용품 DIY : 페트병(2L) 활용한 깔때기, 수납함 만들기	삼다수(2L) 페트병 2개 칼, 가위	강의 시연 실습
12	1. 책장 정리수납 방법 2. 아이방 정리수납 방법 3. 다용도실 정리수납 방법 4. 정리수납전문가 2급 필기시험 5. 수료식	[집정시험 응시할 경우] 사진 1장 검정료 55,000원	강의

※ 기재내용이 많은 경우 상기 서식을 복사하여 다음 장에 작성

2026년

1 월 28 일

작 성 자 :

김 지 혜(원)

경상북도교육청 구미도서관장 귀하