

강의 계획서

강좌명	일상을 바꾸는 스마트폰 실전 클래스		강사명	정화영
강의 목표	1. 안전한 디지털 생활 구축: 스미싱 및 보이스피싱 예방법을 습득하고 스마트폰 보안 설정을 스스로 점검할 수 있다. 2. 생활 밀착형 기능 완벽 활용: 카카오톡 고급 활용, 병원/약국 예약, 대중교통 및 여행 예매 등 실생활에 직결되는 기본 앱을 능숙하게 다룬다. 3. AI 기반의 실용적 디지털 여가 즐기기: 음성·카메라 인식 AI 활용, AI 음악 생성, 시화 카드 및 AI 추억 영상 제작 등 100% 무료 AI 기술을 다루어 일상 속 디지털 자존감과 삶의 질을 향상시킨다.			
교수 방법	이론 및 시연, 실습			
강의 대상	어르신		운영 기간	2026. 9. 8. ~ 11. 24.
요일 및 시간	매주 화 / 10:00~11:30		적정 인원	15명
수업 기자재	스마트폰		재료비	
순	날짜	주제	내 용	비고
1	9/8	안전한 스마트폰 사용	보이스피싱 현황 공유, 해외전화 차단, 출처를 알 수 없는 앱 설치 제한	보안 강화
2	9/15	내 폰 맞춤 기초 설정 및 용량 다이어트	상태표시줄, 빠른 설정창 활용, 디스플레이(글자 크기 등), 디바이스 케어 및 카카오톡 캐시 정리를 통한 저장 공간 확보	환경 설정
3	9/22	카카오톡 200% 활용하기 (기본 & 안전 수칙)	친구 목록/프로필 관리, 메시지 삭제 기능의 정확한 이해, 알림 기록 참고 팁, 보이스톡/페이스톡 활용	소통 기초
4	9/29	카카오톡 심화 (미디어 관리 & 생활 편의)	사진/동영상 원본 전송, 채팅방 미디어 일괄 관리 및 용량 줄이기, 위치 공유, 독서랩 활용	소통 응용
5	10/6	스마트 병원·약국 이용 & 건강 관리	모바일 건강보험증 발급, 내 주변 병원/약국 검색, 병원 간편 예약·접수 및 복용 약 정보 조회	건강 관리
6	10/13	내 손안의 길잡이 (지도 & 교통·여행 통합)	지도/길 찾기, 실시간 버스·지하철 정보, 코레일톡(KTX) 및 버스 예매 앱 활용, 택시 호출 기초	길 찾기/교통
7	10/20	스마트폰 기본 카메라 촬영 완벽 활용	수평/격자선, 촬영 비율 설정, 음성 촬영(김치~, 웃어요), 인물/풍경/음식 모드 등 기종별 촬영 기술	사진/촬영

8	10/27	갤러리 기본 앱 사진 보정 & 스토리만들기	갤러리 내장 편집기(밝기, 자르기, AI 물체 지우기, 스티커만들기), 스토리 수정 및 만들기	미디어 /여가
9	11/3	[AI 실전 1탄] 내 손 안의 AI 비서 & 비전(카메라) AI	- 대화형 AI(ChatGPT, Gemini 등) 설치 및 음성 대화 기능 활용 - 카메라 AI 렌즈로 약 봉지·꽃 이름·외국어 간판 촬영 후 바로 해석 및 설명 듣기	최신 AI 기술
10	11/10	[AI 실전 2탄] AI 음악 생성 (Suno 등 활용)	- 내 옛 추억 이야기나 시, 안부 글귀를 바탕으로 AI 가사 작성하기 - AI가 가사에 맞추어 트로트, 발라드 등 멜로디를 생성하는 '나만의 음원' 제작	AI 음악 창작
11	11/17	[AI 실전 3탄] AI 글쓰기 & 이미지 화가 체험	- AI로 안부 편지, 시, 감사 인사말 완성하기 - 내가 말하는 대로 그림을 그려주는 AI(DALL-E, Gemini 등)를 활용해 '모바일 시화/감사 카드' 제작	AI 글·그림
12	11/24	[AI 실전 4탄] AI 종합 작품 만들기 & 12주 정리	9~11차시에서 만든 AI 음원, 시화 카드를 스마트폰 기본 갤러리 비디오 에디터로 연결하여 '나만의 AI 추억 영상' 완성 및 소감 공유, Q&A	AI 영상 / 총정리
※ 강의 계획서는 사정에 따라 변경 가능				
작성일		2026년 8 월 4 일	작성자	정 화 영