

강의계획서

강좌명 부모 자존감 향상을 위한 그림책 심리

강사명 황지연

강의 소개 및 교육 목적

- 그림책을 활용하여 자신의 내면을 들여다보면서 자기이해 및 자기수용을 가져올 수 있다.
- 그림책 심리를 통한 긍정적인 자아상과 자존감 향상을 가져올 수 있다.

차시별 강의 내용

차시	일 자	강의 내용
1	6. 12.(수)	프로그램 및 자기소개 자기 탐색과 관련된 그림책 심리 그림책: 작은 꽃 나 하나로 는 부족해 후속 활동: 난화 이야기_미술심리 자존감 액자 만들기
2	6. 19.(수)	자신의 정서와 관련된 그림책 심리 그림책: 내 마음이 말할 때 당신의 마음에 이름을 붙인다면 후속 활동: 감정 만다라_미술심리 감정 조명등 만들기
3	6. 26.(수)	원가족과 관련된 그림책 심리 그림책: 나의 아버지 엄마 친정엄마 외할머니 후속 활동: 동적 가족화_미술심리 캔버스 카네이션 만들기
4	7. 3.(수)	삶과 관련된 그림책 심리 그림책: 아주 작은 것 살아 있다는 건 후속 활동: 자유화 돌려 그리기_미술심리 행복 열쇠고리 만들기 프로그램 마무리
개인 준비물		필기도구, 색연필(12색), 사인펜(12색)

※ 프로그램의 세부 내용은 집단원의 경험과 상황에 의해 변경될 수 있습니다.