

울진도서관 강의계획서

과목명	MBTI로 보는 유형별 자기성장 독서법		
대상	성인(20명 내외)	강사	김은정 (e움심리상담연구소 대표)
강의날짜	2022. 9. 22(목요일)	강의시간	오후 3~5시(2H)
교육목표	MBTI로 자신의 성격유형을 파악하여 서로 다름이해와 관계를 점검할 수 있다. 또한 자기성장을 돕는 독서법을 익힐 수 있다.		
준비물	A4 종이, 필기도구	재료비	없음
강 의 세 부 일 정			
차시	주제	교 육 내 용	준비물
1차시	MBTI 성격유형과 자기와 관계이해	1. 성격과 심리에 대한 이해 (MBTI와 성격에 대한 이해) 2. 자기성장 독서법 익히기	A4 종이, 필기도구, 포스트 잇 (모양 다른 디자인 3종류) 1인 3장씩