

강좌명		담당강사	
삶을 가꾸는 독서치료		김인숙	
강의기간	2022. 9. ~ 2022. 12.	요일 및 시간	화요일 : 10:00~12:00
강의목표	• 아름다운 삶을 가꾸도록 한다. 독서치료를 통하여 도움이 필요한 사람들에게 부정적 에너지를 소거시키고 긍정적 에너지로 전환, 건강한 정신을 위한 예방과 치유를 함으로써 아름다운 삶을 가꾸도록 한다. • 문학으로 마음 열기를 한다. 통합문학치료(독서지도, 독서치료, 시치료, 글쓰기치료, 극치료, 저널치료)를 통하여 다양한 활동과 상호작용으로 자신의 변화는 물론, 독서의 치료적 효과를 이해하고 가족과 주변사람들에게 마음열기를 할 수 있는 방법을 익히게 한다. • 현장에서 직접 할 수 있도록 한다. 독서는 인간교육이기에 독서치료법을 익혀 현장에서 직접 시도 할 수 있도록 이론에 입각한 임상과 실습을 우선하는 직접 참여교육으로 진행 한다. • 사회 적응도를 높일 수 있도록 한다. 올바른 독서치료를 통하여 교양교육, 정신교육은 물론, 인문학적 사고력 증진으로 사회 적응도를 높일 수 있도록 한다. • 경력단절 자들의 재취업을 도운다. 독서지도, 독서치료 전문가 양성으로 자격증 취득하게 하여 재취업을 도운다.		
교수방법	P.P.T / 교재 / 실험도구 / 임상실습		
교재명	마음을 열어주는 문학치료 (교육용)	필요 기자재	빔프로젝트 / 칠판
적정인원	적정인원 : (15) 명	*최대가능인원 : (20) 명	
교육대상	성인	재료비	총액 15,000 원

■ 하반기 강의 계획

차시	세 부 강 의 내 용	준비물	교수자료 및 방법
1	* 하반기 오리엔테이션 * 인성교육과 문학치료 . 인성교육이란 . 인성의 핵심가치(예,효,정직,책임,존중,배려,소통,협동) . 독서치료 실제 : 「아낌없이 주는 나무」 「너랑 좀 달라도 괜찮아」	. 교재 . 의자 두 개 . 그림판	. P.P.T / 도서 . 그림판 이용하여 관점 바꿔 대화하기 . 빈 의자 이용하여 입장 바꿔 대화하기
2	* 아동문학치료 . 우리나라 아동, 청소년의 주요 문제 . 아동문학치료의 방법 . 독서치료 실제 : 「마당 나온 암탉」	. 논술지문 . 치료지문	. 자유에는 책임이 따름을 알게 한다. . 간절하면 이루어짐을 알게 한다. . 논술지문과 치료지문의 합일점
3	* 그림책을 활용한 독서치료 . 그림책의 치유력 . 독서치료 실제 : 「괴물들이 사는 나라」 「소피가 화나면 정말정말 화나면」	. 교재 . A4용지 . 색사인펜 . 소품	. P.P.T . 나의 화산 그려보기 . 소품이용 화 다스림을 훈련
4	* 마음의 상처 책으로 다스려요 . 전 생애 걸쳐 정상적 공포와 불안 발달 . 독서치료 책 선정(인간의 기본 욕구 5단계) . 독서치료 실제 : 「접쟁이 빌리」	. 교재 . 고무찰흙	. P.P.T . 걱정인형 만들어 대화나누기 . 두려움, 공포에 대한 삼행시 쓰기
5	* 시간, 공간, 시대적 배경과 독서치료 . 책 읽기는 미래와의 소통이다 . 계층공간과 초월 공간 . 삼원구조와 매개항 . 독서치료 실제 : 「갈매기의 꿈」 「꽃들에게 희망을」	. 교재 . 치료 지문	. 도서 . 인간 찰흙으로 조각 만들어 자신의 공간 느껴보기 . 꿈의 목록 만들고 자신이 가지고 있는 것 차트 만들어 가감하기

11	* 마음의 상처와 정신적 장애란 무엇인가? · 마음의 상처, 정신적 장애와 이해 · 마음의 상처는 어디에서 오는가? · 치료 실제 : 「아나톨의 작은 냄비」	· 교재 · 작은 가방 · 소리 나는 물건 · 백지 노트 · 색사인펜	· 도서 · 준비물 이용하여 장애물을 직접 체험 · 백지노트에 그리고 낙서하고 그 가운데서 형상을 찾아내어 마음을 읽어내고 풀어가는 방법 진행
12	* 하반기 수업 총 정리 · 통합문학치료 사례분석 · 종강 공연 (수강생 연극 발표) · 소의 임자는 누구? / 돼지책 (사전 연습)	· 실제 사례 · 연극 소품 · 각자 준비 · 도서관 · 시청각실	· 실제치료 사례 발표 · 시청각실에서 연극치료 공연으로 하반기 마무리