

강의계획서

강 좌 명		담 당 강 사	
삶을 가꾸는 독서치료		김 인 숙	
강의기간	2019. 9. 3. ~ 2019. 12. 3.	요일 및 시간	화요일 : 10:00~12:00
강의목표	- 독서치료를 통하여 도움이 필요한 사람들에게 부정적 에너지를 소거시키고 긍정적 에너지로 전환시키도록 도운다. 건강한 정신을 위한 예방과 치유를 함으로써 아름다운 삶을 가꾸도록 한다. - 통합문학치료(독서치료, 시치료, 글쓰기치료, 극치료, 저널치료)를 통하여 다양한 활동과 상호작용으로 자신의 변화는 물론, 독서의 치료적 효과를 이해하고 가족과 주변사람들에게 마음열기를 할 수 있는 방법을 익히게 한다. - 독서는 인간교육이기에 독서치료법을 익혀 현장에서 직접 시도 할 수 있도록 이론에 입각한 임상과 실습을 우선하는 직접 참여교육으로 진행 한다. - 올바른 독서치료를 통하여 교양교육, 정신교육은 물론, 인문학적 사고력 증진으로 사회 적응도를 높일 수 있도록 한다. 경력단절 자들의 재취업을 도운다. (독서지도, 독서치료 전문가 양성, 자격증 취득을 도운다.)		
교수방법	P.P.T / 교재 / 실험도구 / 임상실습		
교 재 명	독서로 마음열기 (독서치료 교육용)	필요 기자재	빔프로젝트 / 칠판
적정인원	적정인원 : (15) 명	*최대가능인원 : (20) 명	
교육대상	성인	재 료 비	총액 15,000 원
차시	세 부 강 의 내 용	준비물	교수자료 및 방법
15	* 하반기 오리엔테이션 * 인문학을 통한 자기 이해 . 나는 누구인가? . 어떻게 살 것인가?		. P.P.T . 다음 주 독서치료 도서 소개
16	* 가족과의 행복한 대화 독서의 힘을 빌려라 . 사춘기 자녀와 행복하게 대화하기 . 가정 속에서 행복 찾기 . 독서치료 실제 : 적극경청 「지각대장 존」	. 도서 . 그림판 . 카드	. 그림판과 카드를 이용하여 적극적 경청을 체험

17	* 나를 찾아가는 문학 산책 . 시 낭송법 . 공감 시 쓰고 낭송하기 . <갈대> <수선화 시 페르디>	. A4용지 . 마이크 . 인쇄물	인쇄물 이용 낭송법 교육
18	* 은유치료 이론과 실제 . 은유치료개념 . 은유의 치료적 기능 . 실제치료 적용 : 자신의 문제 은유하기	. 교재 . A4용지	. 인쇄물 이용 - 실제 적용하기 . 문제 분석 훈련
19	* 소통과 공감으로 상대 마음 알기 (공감훈련) . 상대의 말 속에 깔려있는 중요한 감정포착 . 감지된 내용을 전달하는 ‘의사소통’ . 독서치료 실제 : 「당나귀와 소금장수」	. 명찰 . 장남감 말 . 가방	. P.P.T . 명찰을 걸고 상대의 말에 무조건 공감 훈련
20	* 분노관리 . 건장한 화가 어떤 것인지 배워라. . 독서치료 실제 : 「괴물들이 사는 나라」	. 교재 . 실험도구	. P.P.T / 도서 . 인간찰흙 조각 만들기
21	* 인성교육과 인문학 . 인성교육이란 . 인성의 핵심가치 (예, 효, 정직, 책임, 존중, 배려, 소통, 협동) . 독서치료 실제 : 「아낌없이 주는 나무」	. 인쇄물 . 의자 두 개	. P.P.T / 도서 . 입장 바꿔 대화 . 빈 의자 치료
22	* 아동문학치료 (그림책을 활용한 독서치료) . 그림책으로 만나는 인성교육 . 그림책의 치유력 . 독서치료 실제 : 「마당나온 암탉」	. 교재 . 독서논술 지문	. P.P.T . 독서 논술 쓰기 . 자유에는 책임이 따름을 알게 한다.
23	* 아동문학치료 . 독서치료/시치료 실제 사례 분석 . 독서치료실제: 「소피가 화나면 정말정말 화나면」	. 교재 . A4용지 . 색 사인펜	. P.P.T . 현장에서 있었던 실제 사례를 분석 . 소품이용 화 다스림을 훈련
24	* 이야기 치료와 이야기의 세계 . 이야기의 치료 이론 . 자기가 자기 삶의 작가가 되자.	. 교재 . 자신의 가면 준비	. P.P.T . 임상 실습
25	* 극치료 이론과 실제 . 극치료 이론수업 . 치료의 실제 : 가족치료 「돼지책」	. 교재 . 자신의가면 준비	. 가면을 쓰고 - 가면 안.밖의 자신을 느껴 - 보고 자신에게 솔직해 지기

26	* 극치료 이론과 실제 . 극치료 이론수업 . 치료의 실제 : 가족치료 「돼지책」	. 교재 . 극본 . 소품준비	. 가족치료를 극으로 꾸며 연출해본다.
27	* 독서치료사의 전문적 자질 . 심리. 독서치료 전문성 . 독서치료 지문 만들기 기술	. 교재 . A4용지	. 독서상담 기법 훈련 . 독서치료 지문.
28	* 총 정리 (종강) . 나눔과 배려 : 「개구리 한 숟밥」 . 종강 공연 (소의 입자는 누구? 연극 발표(사전 연습))	. 교재 . 자료 분담 . 공연무대 . 연극소품	. 감사장 쓰기 . 실제 한 숟밥 나누기 . 연극으로 마무리