

# 강의 계획서

강좌명		담당강사	
삶을 가꾸는 독서치료		김인숙	
강의기간	2021. 3. ~ 7.	요일 및 시간	화요일 10:00~12:00
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>•아름다운 삶을 가꾸도록 한다. 독서치료를 통하여 도움이 필요한 사람들에게 부정적 에너지를 소거시키고 긍정적 에너지로 전환, 건강한 정신을 위한 예방과 치유를 함으로써 아름다운 삶을 가꾸도록 한다.</li> <li>•문학으로 마음 열기를 한다. 통합문학치료(독서치료, 시치료, 글쓰기치료, 극치료, 저널치료)를 통하여 다양한 활동과 상호작용으로 자신의 변화는 물론, 독서의 치료적 효과를 이해하고 가족과 주변사람들에게 마음열기를 할 수 있는 방법을 익히게 한다.</li> <li>•현장에서 직접 할 수 있도록 한다. 독서는 인간교육이기에 독서치료법을 익혀 현장에서 직접 시도 할 수 있도록 이론에 입각한 임상과 실습을 우선하는 직접 참여교육으로 진행 한다.</li> <li>•사회 적용도를 높일 수 있도록 한다. 올바른 독서치료를 통하여 교양교육, 정신교육은 물론, 인문학적 사고력 증진으로 사회 적용도를 높일 수 있도록 한다.</li> <li>•경력단절 자들의 재취업을 도운다. 독서지도, 독서치료 전문가 양성으로 자격증 취득하게 하여 재취업을 도운다.</li> </ul>		
교수방법	P.P.T / 교재 / 실험도구 / 임상실습		
교재명	마음을 열어주는 문학치료 (교육용)	필요 기자재	빔프로젝트 / 칠판
적정인원	적정인원 : ( 15 ) 명		
교육대상	일반인	재료비	총액 15,000 원
차시	세부강의내용	준비물	교수자료 및 방법
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 문학은 사람의 마음을 치유할 수 있다.</li> <li>. 인간의 마음자리(八風)</li> <li>. 문학의 카타르시스 실험.</li> <li>. 독서치료의 실제 : 투사</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 물실험도구</li> <li>. 이미지그림</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. P.P.T</li> <li>. 삶을 아름답게 가꾸기 위한 자신의 마음자리 알기</li> <li>. 물 실험도구 활용</li> <li>문학의 카타르시스 확인</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 통합문학치료란? (독서치료,시치료,글쓰기치료,이야기치료,극치료.)</li> <li>. 문학치료 개념과 원리</li> <li>. 언어의 재발견</li> <li>. 스토리텔링 소개 법</li> <li>. 독서치료 실제 : 「점」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. 크레파스</li> <li>. 공</li> <li>. 전지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. P.P.T / 도서</li> <li>. 부모, 선생, 멘토의 역할을 알게 한다.</li> <li>. 공을 통하여 언어의 흐름을 확인</li> </ul>

3	<p><b>* 독서는 나의 꿈과 끼를 가꿀 수 있게 한다.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 왜 책을 읽어야 하나</li> <li>. 숨은 욕구와 가치 부합의 재발견</li> <li>. 독서치료 실제: 「김연아 7분 드라마」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. A4용지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 도서</li> <li>. 지문에 답하기</li> <li>. 마지막 1분, 1도의 중요성 익히기</li> </ul>
4	<p><b>* 나를 찾아가는 문학 산책</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 나에게 무한 잠재력과 가능성이 있다.</li> <li>. 모든 문제의 해답은 내안에 있다.</li> <li>. 독서치료 실제 : 「연어」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 인쇄물</li> <li>. A4용지</li> <li>. 물고기 그림</li> <li>. 폭포 판</li> <li>. 초록천</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 도서</li> <li>. 스토리텔링 자기소개</li> <li>. 진정한 삶의 가치를 인식한다.</li> </ul>
5	<p><b>* 독서치료(Biblio Therapy)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 독서치료의 이론적 기초</li> <li>. 독서치료 역사</li> <li>. 독서치료 실제 : 「무지개 물고기」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. 물고기판</li> <li>. 비늘</li> <li>. 지점토</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. P.P.T / 도서</li> <li>. 나눔과 배려의 기분 느껴보기</li> <li>. 만들기로 자신의 사회성 알아보기</li> </ul>
6	<p><b>* 독서치료에서 문학과 정신분석</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 심리로 본 인간이해</li> <li>. 인간관과 독서치료</li> <li>. 독서치료 실제 : 「난 내가 좋아」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. 카메라</li> <li>. 흰 점토</li> <li>. 8절지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. P.P.T</li> <li>. 자신을 사진으로 보면서 대화</li> <li>. 점토로 작업하고 자신의 성향 알기</li> </ul>
7	<p><b>* 독서치료를 통한 바른 인성으로 자녀 행복 더하기</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 자녀의 행복과 성공 EQ에 달려있다</li> <li>. 독서치료 실제 : 「작은 생쥐와 큰 스님」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. A4용지</li> <li>. 정서표현지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. P.P.T / 도서</li> <li>. 지문에 답하면서 마음이 커야함을 알게 한다.</li> <li>. 삼행시로 표시</li> </ul>
8	<p><b>* 수용적 독서치료</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 읽기와 읽어주기</li> <li>. 독서치료를 위한 텍스트 분석</li> <li>. 독서치료 실제 : 「프레드릭」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. 크레파스</li> <li>. 파스텔</li> <li>. 전지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. P.P.T</li> <li>. 책 읽어주고, 상상한 내용을 그림으로 그려 이야기 재구성</li> </ul>
9	<p><b>* 시치료(Poetry Therapy)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 시치료의 이론적 배경</li> <li>. 시와 치유</li> <li>. 심상으로 시 쓰기</li> <li>. 시낭송 법</li> <li>. 시치료 실제 : 「시인과 여우」</li> <li>. 하이쿠 쓰기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. A4용지</li> <li>. 마이크</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. P.P.T / 도서</li> <li>. 마이크 사용 집단 시쓰고 낭송하기</li> <li>. 인쇄물 이용 낭송법</li> </ul>
10	<p><b>* 우울하고 불안할 때 시를 만나자.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 시 분석과 치료적 적용</li> <li>. &lt;갈대&gt; &lt;수선화 시 페르디&gt;</li> <li>. 집단 시 쓰기</li> <li>. 공감 시 쓰고 낭송하기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. 적용 시</li> <li>. A4용지</li> <li>. 마이크</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 적용 시를 이용 공감시 쓰기 훈련</li> <li>. 집단시 쓰기를 통한 집단무의식의 이해</li> <li>. 낭송</li> </ul>

11	<p><b>* 글쓰기 치료 이론과 실제</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 글쓰기치료의 장점</li> <li>. 글쓰기치료 방법</li> <li>. 글쓰기치료 실제 : 용서화분 만들기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. A4용지</li> <li>. 화분</li> <li>. 꽃모종</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 도서</li> <li>. 색깔 있는 종이 이용해서 한다.</li> <li>. 용서 글 쓰고 꽃모종을 심기</li> <li>. 야외수업</li> </ul>
12	<p><b>* 여러 책 제목 인용, 나의 심상 글쓰기치료</b></p> <p><b>* 신문지 활용 글쓰기치료</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 신문지 활용 시 쓰기</li> <li>. 시화전 액자 꾸미기</li> <li>. 미니 시화전</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 도서관 이용</li> <li>. 신문지</li> <li>. 색 사인펜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 책 제목으로 내면의 이야기 엮어내기</li> <li>. 신문여백 이용 글쓰기치료</li> <li>. 전시효과 경험</li> </ul>
13	<p><b>* 인문학을 통한 자기 이해</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 나는 누구인가?</li> <li>. 어떻게 살 것인가?</li> <li>. 독서치료 실제 「작별일기」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. A4용지</li> <li>. 치료지문</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. P.P.T</li> <li>. 도서 소개</li> <li>. 지문이용 토론</li> </ul>
14	<p><b>* 가족과의 행복한 대화 독서 힘을 빌려라</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 사춘기 자녀와 행복하게 대화하기</li> <li>. 가정 속에서 행복 찾기</li> <li>. 치료 실제 : 적극경청 「지각대장 존」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 도서</li> <li>. 그림판</li> <li>. 카드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 그림판과 카드를 이용하여 적극적 경청을 체험</li> </ul>
15	<p><b>* 은유치료 이론과 실제</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 은유치료개념</li> <li>. 은유의 치료적 기능</li> <li>. 실제치료 적용 : 자신의 문제 은유하기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. A4용지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 인쇄물 이용 실제 적용하기</li> <li>. 문제 분석 훈련</li> </ul>
16	<p><b>* 공감훈련</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 소통과 공감으로 상대 마음 알기</li> <li>. 상대의 말 속에 깔려있는 중요한 감정포착</li> <li>. 감지된 내용을 전달하는 ‘의사소통’</li> <li>. 독서치료 실제 : 「당나귀와 소금장수」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 명찰</li> <li>. 장남감말</li> <li>. 가방</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. P.P.T</li> <li>. 명찰을 걸고 상대의 말에 무조건 공감 훈련</li> </ul>
17	<p><b>* 분노관리</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 건강한 화가 어떤 것인지 배워라.</li> <li>. 독서치료 실제 : 「괴물들이 사는 나라」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 교재</li> <li>. 실험도구</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. P.P.T / 도서</li> <li>. 인간찰흙 조각 만들기</li> </ul>
18	<p><b>* 상반기 수업 총 정리</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 개인, 팀별 치료 사례 발표 :</li> <li>. 독서치료 실제 : 가족치료 「돼지책」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 극본</li> <li>. 연극소품</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 팀별 즉흥극으로 진행</li> </ul>