강 좌 명		담 당 강 사	
삶을 가꾸는 독서치료		김 인 숙	
강의기간	2020. 3. ~ 2020. 12.	요일 및 시간	화요일 : 10:00~12:00
강의목표	•아름다운 삶을 가꾸도록 한다. 독서치료를 통하여 도움이 필요한 사람들에게 부정적 에너지를 소거시키고 긍정적 에너지로 전환시키도록 도운다. 건강한 정신을 위한 예방과 치유를 함으로써 아름다운 삶을 가꾸도록 한다. •문학으로 마음 열기를 한다. 통합문학치료(독서치료, 시치료, 글쓰기치료, 극치료, 저널치료)를 통하여 다양한 활동과 상호작용으로 자신의 변화는 물론, 독서의 치료적 효과를 이해하고 가족과 주변사람들에게 마음열기를 할 수 있는 방법을 익히게 한다. •현장에서 직접 할 수 있도록 한다. 독서는 인간교육이기에 독서치료법을 익혀 현장에서 직접 시도 할 수 있도록 이론에 입각한 임상과 실습을 우선하는 직접 참여교육으로 진행 한다. •사회 적응도를 높일 수 있도록 한다. 올바른 독서치료를 통하여 교양교육, 정신교육은 물론, 인문학적 사고력 증진으로 사회 적응도를 높일 수 있도록 한다. •경력단절 자들의 재취업을 도운다. 독서지도, 독서치료 전문가 양성으로 자격증 취득을 도운다.		
교수방법	P.P.T / 교재 / 실험도구 / 임상실습		
교 재 명	독서로 마음열기 (독서치료 교육용)	필요 기자재	빔프로젝트 / 칠판
적정인원	적정인원 : (15) 명	*최대가능인원 :	(20) 명
교육대상	성인	재 료 비	총액 15,000 원

차시	세 부 강 의 내 용	준비물	교수자료 및 방법
1	* 문학은 사람의 마음을 치유할 수 있다. . 오리엔테이션 . 인간의 마음자리(八風) . 문학의 카타르시스 실험. . 독서치료의 실제 : 투사	. 물실험도구 . 이미지그림	. P.P.T . 삶을 아름답게 가꾸기 위한 자신의 마음자리 알기 . 물 실험도구 활용 문학의 카타르시스 확인
2	* 통합문학치료란? * 문학치료의 이론과 실제 . 문학치료 개념과 원리 . 언어의 재발견 . 스토리텔링 소개 법 . 독서치료 실제 : 「점」	. 교재 . 크레파스 . 공 . 전지	. P.P.T / 도서 . 부모, 선생, 맨토의 역할을 알게 한다. . 공을 통하여 언어의 흐름을 확인
3	* 독서는 나의 꿈과 끼를 가꿀 수 있게 한다. . 왜 책을 읽어야 하나 . 숨은 욕구와 가치 부합의 재발견 . 독서치료 실제:「김연아 7분 드라마」	. 교재 . A4용지	. 도서 . 지문에 답하기 . 마지막 1분, 1도의 중요성 익히기

4	* 나를 찾아가는 문학 산책 . 시 낭송법 . 공감 시 쓰고 낭송하기 . <갈대> <수선화 시 페르디> . 독서치료 실제 : 「연어」	. 인쇄물 . A4용지 . 물고기 그림 . 폭포 판 . 초록천	. 도서 . 스토리텔링 자기소개 . 인쇄물 이용 낭송법 . 진정한 삶의 가치를 인식한다.
5	* 독서치료의 이론과 실제 . 독서치료의 이론적 기초 . 독서치료 실제 : 「무지개 물고기」	. 교재 . 물고기판 . 비늘 . 지점토	. P.P.T / 도서 . 나눔과 배려의 기분 느껴보기 . 만들기로 자신의 사회성 알아보기
6	* 독서치료에서 문학과 정신분석 . 심리로 본 인간이해 . 독서치료 실제 : 「난 내가 좋아」	. 교재 . 카메라 . 흰 점토 . 8절지	. P.P.T . 자신을 사진으로 보면서 대화 . 점토로 작업하고 자신의 성향 알기
7	* 독서치료를 통한 바른 인성으로 자녀 행복더하기 . 자녀의 행복과 성공 EQ에 달려있다 . 독서치료 실제 :「작은 생쥐와 큰 스님」	. 교재 . A4용지 .정서표현지	. P.P.T / 도서 . 지문에 답하면서 마음이 커야함을 알게 한다. . 삼행시로 표시
8	* 수용적 독서치료 . 읽기와 읽어주기 . 독서치료를 위한 텍스트 분석 . 독서치료 실제 : 「프레드릭」	. 교재 . 크레파스 . 파스텔 . 전지	P.P.T . 책 읽어주고 상상내용을 그림 그리고 . 이야기 재구성
9	* 시치료 이론과 실제 . 이론 수업 . 심상으로 시 쓰기 . 시치료 실제 : 「시인과 여우」 . 하이쿠 쓰기/집단 시 쓰기	. 교재 . A4용지 . 마이크	. P.P.T / 도서 . 마이크 사용 집단 시 쓰고 낭송하기
10	* 시를 통한 수용적 문학치료 . 時調의 스토리텔링 . 고시조의 스토리텔링 사례분석 . 시치료 실제 : 의지력 강화 태산이 높다하되 . 시조 읊조림을 듣고 마음의 반응 그리기	. 교재 . 적용시 . 지문 . 화선지, 붓, 먹물	. 시조텍스트를 이용하여 의지력 강화에 중점 지도 . 준비물 이용 마음 상태 알아보기

11	* 글쓰기 치료 이론과 실제 . 글쓰기치료의 장점 . 글쓰기치료 방법 . 글쓰기치료 실제 : 용서화분 만들기 . 신문지 활용 글쓰기치료	. 교재 . A4용지 . 신문 . 화분 . 꽃모종	. P.P.T / 도서 . 색깔 있는 종이 이용해서 한다. . 용서 글 쓰고 꽃모종을 심기 . 신문여백이용 글쓰기치료
12	* 상반기 마무리 수업 . 신문지 활용 시 쓰기 . 시화전 액자 꾸미기 . 미니 시화전	. 신문지 . 색 사인펜	. 신문사진을 활용 쉽게 글을 쓸 수 있도록 유도 . 전시효과 경험
13	* 하반기 수업 시작 * 인문학을 통한 자기 이해 . 나는 누구인가? . 어떻게 살 것인가? . 독서치료 실제 「작별일기」	. A4용지	. P.P.T . 도서 소개
14	* 가족과의 행복한 대화 독서의 힘을 빌려라 . 사춘기 자녀와 행복하게 대화하기 . 가정 속에서 행복 찾기 . 독서치료 실제 :적극경청「지각대장 존」	. 도서 . 그림판 . 카드	. 그림판과 카드를 이용하여 적극적 경청을 체험
15	* 은유치료 이론과 실제 . 은유치료개념 . 은유의 치료적 기능 . 실제치료 적용 : 자신의 문제 은유하기	. 교재 . A4용지	. 인쇄물 이용 실제 적용하기 . 문제 분석 훈련
16	* 소통과 공감으로 상대 마음 알기 (공감훈련) . 상대의 말 속에 깔려있는 중요한 감정포착 . 감지된 내용을 전달하는 '의사소통' . 독서치료 실제 : 「당나귀와 소금장수」	. 명찰 . 장남감말 . 가방	. P.P.T . 명찰을 걸고 상대의 말에 무조건 공감 훈련
17	* 분노관리 . 건강한 화가 어떤 것인지 배워라. . 독서치료 실제 : 「괴물들이 사는 나라」	. 교재 . 실험도구	. P.P.T / 도서 . 인간찰흙 조각 만들기
18	* 인성교육과 문학치료 . 인성교육이란 .인성의 핵심가치(예,효,정직,책임,존중,배려,소통,협동) . 독서치료 실제: 「아낌없이 주는 나무	. 인쇄물 . 의자 두 개	. P.P.T / 도서 . 입장 바꿔 대화 . 빈 의자 치료