

강 의 계 획 서

강좌명	몸에 좋은 산야초(심화)		강사명	이익수	
강의목표	산야초를 이용하여 건강한 삶				
교수방법	강의 및 현장 실습				
교육기간	2021. 8. 31. ~ 12. 14. 화	교육시간	14:00~16:00	강의실	채움2실
교육대상	50세이상 일반인	인원	13명	필요기자재	영상시설
교재명		교재비		재료비	
프로그램 운영 계획					
차시	세 부 강 의 내 용			준비물	교수자료및방법
1	약초의 명칭			책, 프린터	
2	약초 말리는 방법			”	
3	약초 저장법			”	
4	약초 복용〇량 및 복용시간			”	
5	약초 효능을 이해하는 방법			”	
6	뿌리약초 1			”	
7	야외실습 1			”	
8	뿌리약초 2			”	
9	야외실습 2			”	
10	뿌리약초 3			”	
11	뿌리약초 4			”	
12	뿌리약초 5			”	
13	야외실습 3			”	
14	뿌리약초 6			”	
15	뿌리약초 7			”	