강 의 계 획 서

강좌명	건강을 위한 산야초(심화)			강사명	이익수
강의목표	산야초를 이용하여 건강한 삶				
교수방법	강의 및 현장 실습				
교육기간	2022. 3. 15. ~ 5. 31. 화	교육시간	14:00~16:00	강의실	채움2실
교육대상	50세이상 성인	인원	13명	필요기자재	*영상시설*
교재명		교재비		재료비	

프로그램 운영 계획

차시	세 부 강 의 내 용	준비물	교수자료및방법
1	약용식물학 각론 (인명, 전설, 역음, 해음, 산지, 형태, 생장특성, 색깔, 향기, 이용부위 효능)	책, 프린트	
2	약용식물의 주요 작용Ⅰ (해표작용, 청열작용, 사하 작용, 거풍습작용)	〃	
3	약용식물의 주요 작용Ⅱ (소식작용, 이기작용, 활열화어작용, 구충작용, 안신작용, 개규작용, 보허작용)	〃	
4	현장 실습(수목원)		
5	여성질환 및 이용에 좋은 약초Ⅰ (당귀, 애엽, 익모초, 숙지황)	〃	
6	여성질환 및 이용에 좋은 약초Ⅱ (금은화, 겨우살이, 단삼, 부처손)	〃	
7	여성질환 및 이용에 좋은 약초Ⅲ (구지뽕, 화살나무, 목단피, 잣)	〃	
8	여성질환 및 이용에 좋은 약초Ⅳ (지치, 찔레)	〃	
9	고혈압 혈액순환 및 심장질환에 좋은 약초Ⅰ (솔잎, 영지, 삼백초, 은행잎)	〃	
10	고혈압 혈액순환 및 심장질환에 좋은 약초Ⅱ (감잎, 검은콩, 천마, 패랭이꽃)	〃	
11	고혈압 혈액순환 및 심장질환에 좋은 약초Ⅲ (단풍마, 우엉, 잣, 생강, 나리, 비지)	〃	
12	현장 실습(수목원)		

※ 강의계획서는 운영상 변경될 수 있습니다.