

강의 계획서

강 의 명	그림책과 함께하는 심리여행	강 사 명	황지연
강의기간	2023. 3. 20. ~ 6. 5.	요일/시간	수요일 / 10:00 ~ 11:50
강의목표	그림책을 매체로 하여 자신의 마음을 들여다보고 자기 이해와 자기 통찰을 가져온다. 그림책 심리를 통해 자기수용과 타인에 대한 이해도를 높여 긍정적인 상호작용을 한다.		
교수방법	강의, 시청각 자료, 질의응답.		
재료비	없음	필요기자재	빔프로젝트
차시	세 부 강 의 내 용		준 비 물
1	프로그램 소개 및 자기 소개 그림책에 대한 오해 및 그림책의 가치 알기 그림책 심리: 나, 꽃으로 태어났어/ 자기탐색 & 후속활동(미술심리)		필기도구, 색연필(12색), 싸인펜(12색).
2	삶과 관련된 그림책 심리: 흔들린다. 그림책 깊이 읽기 & 나누기/ 자기탐색 & 후속활동(미술심리)		필기도구, 색연필(12색), 싸인펜(12색).
3	마음과 관련된 그림책 심리: 당신의 마음에 이름을 붙인다면 그림책 깊이 읽기 & 나누기/ 자기탐색 & 후속활동(미술심리)		필기도구, 색연필(12색), 싸인펜(12색).
4	원가족과 관련된 그림책 심리: 나의 아버지 그림책 깊이 읽기 & 나누기/ 자기탐색 & 후속활동(미술심리)		필기도구, 색연필(12색), 싸인펜(12색).
5	사랑과 관련된 그림책 심리: 두 사람 그림책 깊이 읽기 & 나누기/ 자기탐색 & 후속활동(미술심리)		필기도구, 색연필(12색), 싸인펜(12색).
6	우울감과 관련된 그림책 심리: 구름의 나날 그림책 깊이 읽기 & 나누기/ 자기탐색 & 후속활동(미술심리)		필기도구, 색연필(12색), 싸인펜(12색).
7	긍정과 관련된 그림책 심리: 빨간 나무 그림책 깊이 읽기 & 나누기/ 자기탐색 & 후속활동(미술심리)		필기도구, 색연필(12색), 싸인펜(12색).
8	방어기제와 관련된 그림책 심리: 으르렁 아빠 그림책 깊이 읽기 & 나누기/ 자기탐색 & 후속활동(미술심리)		필기도구, 색연필(12색), 싸인펜(12색).
9	행복과 관련된 그림책 심리: 행복 그림책 깊이 읽기 & 나누기/ 자기탐색 & 후속활동(미술심리)		필기도구, 색연필(12색), 싸인펜(12색).
10	꿈과 관련된 그림책 심리: 한밤의 정원사 그림책 깊이 읽기 & 나누기/ 자기탐색 & 후속활동(미술심리) 프로그램 마무리		필기도구, 색연필(12색), 싸인펜(12색).

※ 프로그램의 세부 내용은 집단원의 경험과 상황에 의해 변경될 수 있습니다.